

Ogólnopolskie Zawody LDK!

czwartek, 23 czerwiec 2022

PROGRAM MINUTOWY

konkurencje techniczne

Godzina rozpoczęcia	skoki	rzuty		
11:00	U12- w dal dz (A), w dal chł (B), U14- wzwyż dz	U12 - p. palant. dz		
11:35				
11:40		U12 - p. palant. Ch		
12:15				
12:20	U14- w dal dz (A), w dal chł (B)	U16 oszczep K		
12:25				
12:30	U14-wzwyż chł			
13:10		U16 oszczep M		
13:35				
13:40	U16-wieloskok K (A), U16-wieloskok M (B)			
13:45				
13:50		U14 - kula dz		
13:55				
14:00	U16- wzwyż K			
14:40				
14:45	U16-w dal K (A)			
14:50		U14 - kula chł		
15:20				
15:25	U16- wzwyż M			
15:30				
15:35				
15:40				
15:45	U16-w dal M (A)			
15:50		U16 - kula dz		
16:25				
16:30		U16 - kula chł		
17:00				
konkurencje biegowe				
Konkurencja	Płeć	Kategoria	Serie	Godzina rozpoczęcia
300m pł	K	U16	2	11:00
300m pł	M	U16	2	11:10
300m	K	U14	5	11:20
300m	M	U14	2	11:40
300m	K	U16	4	11:50
300m	M	U16	3	12:05
1000m przeszkody	K	U16	FINAŁ	12:15
1000m przeszkody	M	U16	FINAŁ	12:25
110m pł	M	U16	2	12:35
100m pł	M	U14	FINAŁ	12:45
80m pł	K	U16	2	12:55
80m pł	K	U14	2	13:05
1000m	K	U14	2	13:15
1000m	M	U14	2	13:30
110m pł	M	U16	FINAŁ	13:45
80m pł	K	U16	FINAŁ	13:55
80m pł	K	U14	FINAŁ	14:05
60m	K	U12	3	14:15
60m	M	U12	3	14:25
100m	K	U14	3	14:35
100m	M	U14	2	14:45
100m	K	U16	2	14:50
100m	M	U16	2	14:55
60m	K	U12	FINAŁ	15:00
60m	M	U12	FINAŁ	15:05
100m	K	U14	FINAŁ	15:10
100m	M	U14	FINAŁ	15:15
100m	K	U16	FINAŁ	15:20
100m	M	U16	FINAŁ	15:25
600m	K	U16	3	15:30
600m	M	U16	2	15:45
600m	K	U12	2	15:55
600m	M	U12	2	16:05
8 x 200m	KM	U12-U16	3	16:15

A- skocznia A, B-skocznia B